

〈 夏季災害特別防止対策期間 〉

実施項目：安全パトロール・熱中症対策・暴飲暴食を避ける

6月26日に1951年に統計開始以降最も早く関東地方で梅雨明けが発表されました。梅雨明け後連日の猛暑日と熱中症のリスクが一気に高まりました。

メールで配信しているWBGT値の注意事項(下記参照)を添付します。

危険・嚴重警戒時にどのような事に注意しなければならないのか

注意事項をよく読んで協力業者へに対し注意を促してください。

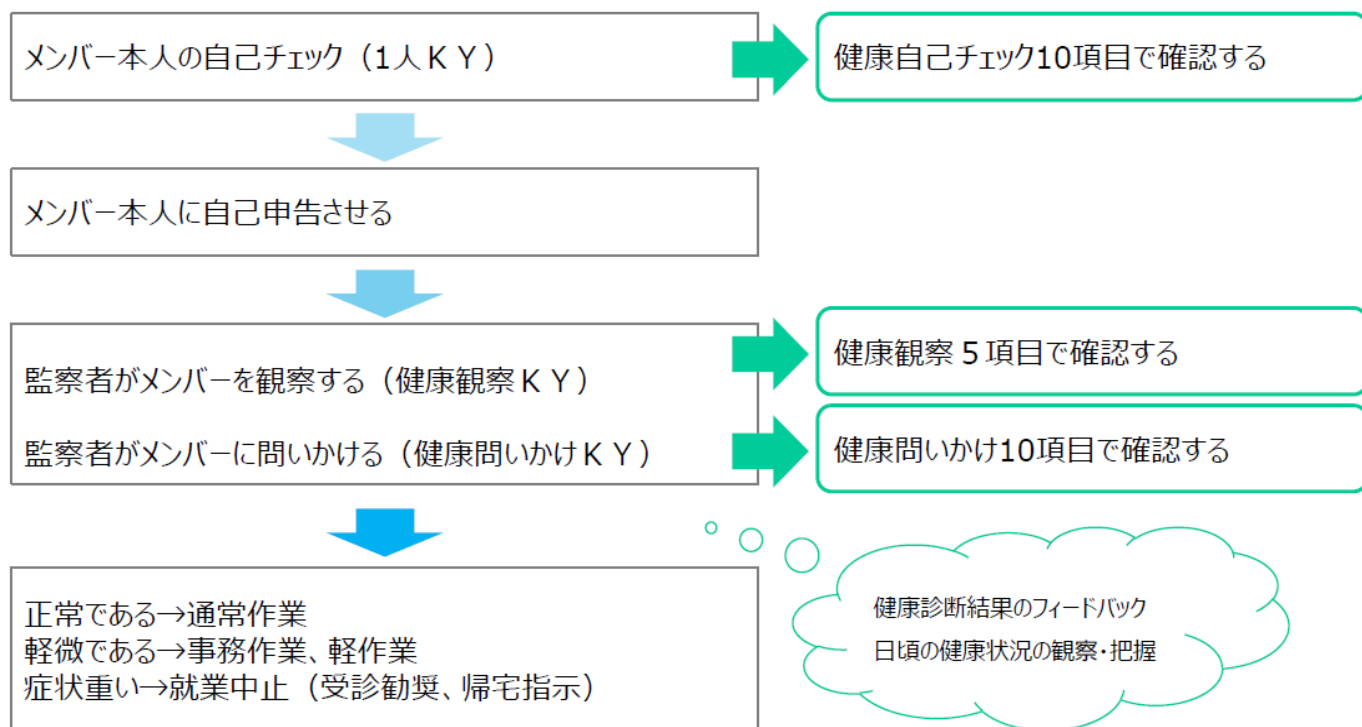
また前日暴飲暴食や深酒による二日酔い、寝不足による体調不良などは熱中症のリスクが高くなります。

次ページ健康KY資料を参考に部店内での活用や現場で活用してください。

WBGT値別指数注意事項

WBGT値	注意事項
31℃以上 (危険)	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
28～31℃ (嚴重警戒)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25～28℃ (警戒)	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
25℃未満 (注意)	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

健康K Yの流れ



健康K Yチェック項目

健康自己チェック10項目	健康観察5項目	健康問いかけ10項目
1. 頭痛がする 2. めまいがする、ふらつく、耳鳴りがする 3. 手足にしびれ、けいれん、筋肉痛がある、腰が痛い 4. 腹が痛い、下痢している、便秘している 5. 胃の具合が悪い、胃痛・吐き気がする 6. 熱がある 7. 心臓の具合が悪い、動悸・不整脈がある 8. 出血している 9. 咳、くしゃみ、鼻水が出る 10. だるい、眠い その他	1. 姿勢 シャンとしているか、うなだれていないか 2. 動作 きびきびしているか、だらだらしていないか 3. 顔・表情 いきいきしているか、明るい、むくんでいないか 4. 目 キリッと澄んでいるか、血走っていないか 5. 会話 ハキハキしているか、大きさは、声のハリは その他 必要があれば体温・脈拍・呼吸を検査	1. よく寝たか？よく眠れたか？すっきり起きたか？ 2. どこか痛い？、どこかだるいか？ 3. 食欲はどうか？ご飯はおいしいか？ご飯は普通に食べたか？ 4. 熱があるか？脈拍はどうか？ 5. 医者にかかったか？診てもらったか？ 6. 薬を飲んでいるか？ 7. 腹具合はどうか？便秘はどうか？ 8. 夜更かしたか？疲れはとれたか？めまいはしないか？ 9. 飲んだか？飲みすぎしていないか？ 10. どんな具合か？症状は？